

KLUBBHÅNDBOK

Tveit håndball



Innhold:

Innledning	2
Vår visjon	
Målsetninger	
Retningslinjer i Tveit håndball	
Medlemskap	4
Innmelding	
Medlemskontingent	
Treningsavgift	
Verv i håndballgruppa	5
Håndballstyret	
Trenere	
Foreldrekontakter	
Dommere	
Håndballgruppas aktivitetstilbud	9
Minihåndball (6-9 år)	
Aktivitetsserie (9-12 år)	
Ungdomshåndball (12-18 år)	
Seniorhåndball	
Klubbdrift	11
Årshjul	
Anlegg og utstyr	
Dugnad	
Økonomi	
Politiattester	
Forsikringer	
Kurs og utdanning	
Hospitering	

Innledning

Klubbhåndboka skal svare på de viktigste spørsmålene rundt driften av Tveit håndball. Den skal sikre at det er kontinuitet i det som bestemmes og gjøres. Klubbhåndboka er laget av håndballstyret i et samarbeid med region SørVest i Norges Håndballforbund. Håndboka skal benyttes til å forstå og kommunisere hva som er viktig i vår klubb, hvilken klubb vi er, hva vi ønsker å oppnå, hva vi tilbyr og hvordan vi gjør ting.

Vår visjon

Vi skal beholde flest mulig - lengst mulig.

Motto

Tveit IL - Best i Verden!

Målsetninger

- Vi skal være idrettslaget for hele familien
- Hos oss skal man oppleve utvikling gjennom lek
- Vi skal være en god samarbeidspartner for NHF og kommunen
- Vi skaper trygge rammer for våre medlemmer
- Tveit håndball skal legge til rette for aktivitetstilbud for alle fra 7-16 år

Retningslinjene er et politisk virkemiddel for å sikre rettighetene til våre medlemmer som individ og aktiv idrettsutøvende. Det innebærer også forpliktelser for både trenere, ledere og foreldre.

- Vi utviser respekt for med- og motspillere, dommere, hjelpeapparat, publikum og andre som vi møter som håndballspiller.
- Før, under og etter kamp opptrer vi sportslig, takker motspillere og dommere for kampen, og tilstreber å unngå usportslig opptreden.
- Avstår fra oppførsel som kan oppfattes som diskriminerende, trakasserende eller truende.
- Barn og unge skal få være med i flere idretter så lenge de selv vil.
- Våre medlemmer skal være med i planlegging og gjennomføring av egen idrettsaktivitet sammen med trenerne.
- Medlemmer skal selv bestemme om de vil delta i konkurranser, og konkurransene skal være i samsvar med forutsetninger og ambisjoner.
- Tveit IL skal ha et sosialt tilbud fritt for rus og mobbing, hvor det legges til rette for at alle skal kunne trives og utvikle vennskap.
- Tilbud om trener og dommerkurs er tilgjengelig for alle i klubben.
- Utdanningstilbudet må gi økt kompetanse og engasjement, slik at grunnlaget for deltakelse som utøver, dommer eller trener er best mulig.
- Vi handler i tråd med lover og regler vedtatt av Norges Håndballforbund og Norges Idrettsforbund

Medlemskap

Innmelding

Innmelding skjer direkte til foreldrekontakt eller trener for laget man skal spille på. Man kan også ta kontakt med sekretær i håndballstyret.

Medlemskontingent

Medlemskontingenten i Tveit IL er bestemt av hovedstyret. Kontingent betales uavhengig av hvor mange idretter man deltar på i Tveit IL.

For eksakte priser se nettsiden vår - www.tveitil.no

Treningsavgift

Treningsavgiften vil variere for ulike aldersgrupper. Treningsavgiften skal betales inn for hver enkelt idrett som spilleren driver med i Tveit IL.

For eksakte priser se nettsiden vår - www.tveitil.no

Verv i håndballgruppa

Leder

- Ansvarlig for daglig drift av håndballgruppa.
- Fastsette agenda for styremøter og lede møtene.
- Kontaktperson for NHF og kommune.
- Overgangsansvarlig.

Klubbkoordinator

- Stedfortreder for leder.
- Behandle henvendelser fra trenere/foreldrekontakter.
- Påmelding av lag.
- Ansvarlig politiattester.

Sekretær

- Innkalling / referat under møter.
- Søknader (sammensatte lag, overårige, fellescup mm.).
- Medlemsregister.

Materialforvalter

- Innkjøp og håndtering av klubbens utstyr.
- Vedlikehold av klubbens utstyr.

Kasserer

- Føre regnskapet til håndballgruppa.
- Utarbeide budsjett, i tråd med styre- og årsmøtevedtak.
- Rapportere på styremøte, foreslå tiltak ved avvik fra budsjett.
- Utfaktureringer og utbetalinger.
- Koordinere med hovedstyrets kasserer.

Dugnadsansvarlig

- Ansvar for planlegging og gjennomføring av klubbens fellesdugnader.
- Bistå lag som ønsker hjelp til gjennomføring av egne dugnader.

Utviklingskoordinator

- Følge opp og informere om kurs og seminar for trenere og dommere.
- Legge til rette for faglig utvikling i trenergruppa.
- Rekruttering av nye trenere og foreldrekontakter.

Dommerkontakt

- Faglig oppfølging av klubbens dommere.
- Sørge for at dommerne har en naturlig plass i klubbmiljøet.

Arrangementansvarlig

- Tveithallen: organisering av nøkler, sekretariat og kiosk.
- Planlegging og gjennomføring av fellesarrangement.

Trener

- Være bindeleddet mellom klubben og laget. Videreformidle viktig informasjon mellom klubben, spillere, trenere og foreldregruppen.
- Holde kontroll over lagets spillere og informere sekretær om endringer i medlemslisten.
- Organisere oppgaver i forbindelse med kamper og turneringer.
- Ta ansvar for gjennomføring av sosiale aktiviteter som et lag.
- Skape engasjement og motivere foreldrene på laget.

Foreldrekontakt

- Være bindeleddet mellom klubben og laget. Videreformidle all informasjon som kommer fra klubben til laget, trenere og foreldre.
- Ha kontroll over lagets spillere og en gjeldende kontaktliste. Denne listen bør oppdateres jevnlig.
- Organisere og sørge for gjennomføring av klubbens dugnader.
- Organisere fordelingen av oppgaver i forbindelse med kamper og turneringer.
- En av foreldrekontaktene skal ha ansvaret for lagets konto i Spareskillingsbanken.
- Organisere sekretariat ved lagets hjemmekamper.
- Ta ansvar for det sosiale i laget og skap engasjement i foreldregruppa. Engasjerte foreldre skaper engasjerte barn.

Dommer

- Være forberedt til kamp. Møte opp i god tid før kamp, kontrollere spillebanen og nødvendige registreringer.
- Dommerne skal opptre som et godt forbilde før, under og etter kamp. Hils på lagledere og sekretariat, ta kampen på alvor – alle kamper er viktige, takke for kampen og fullføre registrering av kampen.
- Gi beskjed og ha god kommunikasjon med klubbens dommerkontakt.
- Husk at håndballdømming skal være gøy.

Håndballgruppas aktivitetstilbud

Minihåndball: 6-8 år

Aktiviteten skal være allsidig med høyt aktivitetsnivå med vekt på lek med ball. Alle lag må ha 1-2 trenere og 1-2 foreldrekontakter. Alle spillere skal ha samme trening- og kamptilbud. Alle spiller like mye og på ulike spilleplasser. Meld på så mange lag som mulig slik at man unngår innbyttere.

Aktiviteten skal utvikle basisferdigheter. I denne aldersgruppen er det holdningsskapende arbeid basert på at utøverne skal lære seg til å skryte av hverandre og til å skape et trygt treningsmiljø med mye smil, latter og glede!

Les mer på NHF sine nettsider: Håndball.no - Minihåndball

Aktivitetsserie: 9-11 år

Aktiviteten skal være allsidig med høyt aktivitetsnivå med vekt på lek med ball. Alle lag må ha 1-2 trenere og 1-2 foreldrekontakter. Alle spillere skal ha samme trenings- og kamptilbud. Alle spiller like mye og på ulike spilleplasser. Meld på så mange lag som mulig slik at man unngår innbyttere.

Aktiviteten skal utvikle basisferdigheter. I denne aldersgruppen er det holdningsskapende arbeid basert på at utøverne skal lære seg til å skryte av hverandre og til å skape et trygt treningsmiljø med mye smil, latter og glede. Fokuserer på utvikling og tilrettelegger ferdigheter som skal gi muligheten for at de skal bli så gode som de selv vil.

Les mer på NHF sine nettsider: Håndball.no - Aktivitetsserie

Ungdomshåndball: 12-18 år

Være et sosialt og sportslig tilbud som gir mestring og positiv utvikling for alle som vil spille håndball, der alle føler trygghet og trivsel.

- Gi utfordringer og mestring for alle, uansett ferdighetsnivå.
- Utvikle gode lagspillere.
- Bidra til utvikling av spillere både i aldersgruppen under og over gjennom positiv integrering og hospitering på tvers av aldersgruppene.

Utvikle fysiske egenskaper for å tåle mer trening, herunder mer fokus på styrketrening og godt kosthold.

Les mer på NHF sine nettsider: [Håndball.no - Ungdomshåndball](https://www.nhf.no/ungdomshandball)

Seniorhåndball

Seniorhåndball skal være en møtearena med fokus på god trening, mestring, positiv utvikling og håndball for alle der en skal føle trygghet og trivsel

Les mer på NHF sine nettsider: [Håndball.no - Seniorhåndball](https://www.nhf.no/seniorhandball)

Klubbdrift

Årshjul

August

- Fordeling av treningstider.
- Oppdatering av medlemslister.
- Høringsfrist terminlister.
- Frist for å skifte klubb for kontraktsløse spillere.

September

- Frist for betaling av lisens. J/G13 og eldre.
- Offentliggjøring av terminlister alle klasser.
- Oppstart seriestart for senior 3. og 4. divisjon, samt aldersbestemte klasser 15-18år.
- Seriestart for flertallet av andre klasser.

Oktober

- Høstdugnad, felles.
- Oppdatering av medlemslister.

November

- Innbetaling av kontingent og treningsavgift.

Desember

- Betalingsfrist lisens for de som fyller 13 år etter 01.01.

Januar

- Innbetaling av halv treningsavgift for spillere som starter etter 31. nov.

Februar

- Frist overgang (etter 1.februar kan spillere verken skifte klubb, eller lånes ut for å spille i inneværende sesong).
- Årsmøte.

Mars

- Oppdatering av medlemslister.

April

- Vårdugnad, felles (midten av april).
- Påmelding av lag til klubbkoordinator innen 15. april.

Mai

- Frist for påmelding av lag til NHF, Region SørVest.
- Høringsutkast pulje- og avdelingsoppsett offentliggjøres.
- Ansvar for 17. mai salget i messa på Kjevik annethvert år.
- Sommeravslutning.
- Høringsfrist pulje- og avdelingsoppsett.

Juni / Juli

- Høringsutkast terminlister for aldersbestemte klasser og seniorhåndball offentliggjøres (aktivitetserien er ikke på høring).

Anlegg og utstyr

Tveit håndball har hjemmebane i Tveithallen. En flerbrukshall med mulighet for flere typer ballspill og aktivitet. Her er det fasiliteter som kiosk, speaker-/musikkanlegg og tribune. Tveithallen er et rusfritt idrettsanlegg.

Håndballgruppa har en egen utstyrs bod i Tveithallen som alle lag har tilgang til. Her finnes det alt av utstyr som lagene trenger for å gjennomføre både kamp og trening. Dersom det skulle være behov eller ønske om mer utstyr, ta kontakt med håndballgruppas materialforvalter.

Dugnad

Frivillig arbeid gjennom dugnad er en avgjørende ressurs for idrettslag og er helt nødvendig for at medlemmene skal kunne få et godt aktivitetstilbud. Dugnadsarbeidet bør oppleves som sosialt, gøy og frivillig, og vil da være med på å bidra til å styrke fellesskapet i håndballgruppa.

Det legges opp til to fellesdugnader i året, som gir driftsinntekter til håndballgruppa. På fellesdugnadene blir det også lagt opp til at lag som legger ned en ekstra innsats kan tjene inn til egen lagkasse.

I tillegg til fellesdugnadene står alle lag fritt til å arrangere egne interne dugnader i foreldregruppa – for å tjene penger til sosial aktivitet og turneringer.

Økonomi

Alle håndballag har egne kontoer i Spareskillingsbanken. Denne kontoen skal en av foreldrekontaktene administrere, og håndballgruppas kasserer har innsyn til samtlige kontoer. Kontoen er felleseie for hele laget. Det skal ikke "øremerkes" per spiller, da dette strider mot idrettslagets kjerneverdier om samarbeid og fellesskap.

Spillere som velger å slutte på laget/i idretten, får ikke med seg noen andel av lagkassa videre. Dersom et helt lag legges ned, får laget mulighet til en sosial avslutning. Eventuell resterende sum faller tilbake til håndballgruppa. For særskilte hendelser kan det sendes en søknad til kasserer som tar dette videre med håndballstyret.

Håndballgruppa betaler for påmeldingsavgift til 2 turneringer i året (maks kr 3000 totalt) til alle lag over 12 år.

Politiattest

Norges idrettsforbund jobber kontinuerlig for at idretten skal være et trygt og godt sted for alle medlemmer. Som en viktig del av dette arbeidet skal alle som utfører oppgaver i norsk idrett, som innebærer et ansvars- eller tillitsforhold overfor mindreårige eller personer med utviklingshemming, fremvise politiattest (barneomsorgsattest). Ta kontakt med håndballens klubbkoordinator om du har spørsmål rundt dette.

Les mer om dette på NIF sin hjemmeside: [NIF - Politiattest](#)

Forsikring

Alle barn som er medlem av lag tilsluttet Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) eller som deltar i organisert aktivitet i klubbens/lagets regi er forsikret gjennom Gjensidige barneidrettsforsikring.

Les mer om forsikring på NIF sin hjemmeside: [NIF - Forsikring](#)

Kurs og utdanning

Trenere

Minihåndballkurs er obligatorisk for alle trenere i Minihåndball.

Her får man en innføring i Minihåndballens spilltilbud, maler for kampoppsett, «Fair Play møter» og annen viktig informasjon for hvordan skape gode arrangementer. I tillegg er det en praktisk del hvor man får innføring i hvordan skape trygg og god aktivitet på treningene.

Trener-1 er grunnutdanningen for trenere med hovedfokus mot teknisk trening og planlegging av økter. Alle trenere i Tveit håndball oppfordres til å gjennomføre dette kurset. Trener-1 består av 12 moduler á 3 timer:

- Modul 1-4 barnehåndball.
- Modul 5-12 ungdomshåndball.

Trener-2 går mer i dybden på teknisk og taktisk treningsgjennomføring, og fokuserer på den helhetlige treningsprosessen. En må ha gjennomført alle moduler av Trener-1 for å kunne gå videre til dette kurset. Trener-2 består av 20 moduler á 3 timer.

Ved interesse for Trener-2 ta kontakt med håndballens utviklingskoordinator.

Dommere

Barnekamplleder kurs (aktivitetsområde: 7-10 år) gir en innføring i spilleregler og dommerens rolle. Settes opp ved behov og på forespørsel av klubb.

Dommer-1 (aktivitetsområde: 11-13 år) skal gi deltakerne en bedre kontakt og tilnærming til rollen som dommer. Videre har Dommer-1 som mål å gi deltakerne innføring i sentrale instruksjoner, regler og direktiver som er avgjørende for dommerens arbeid før, under og etter kampen.

Dommer-2 (aktivitetsområde: serie og regionalt spill fra 14 år) gir deltakerne kjennskap til holdninger som kreves av en dommer. En bredere innføring i spillereglene og reglementer, samt hvordan samarbeide på og utenfor banen.

Hospitering

Hospitering skal være utviklende og motiverende, og skal brukes som et verktøy for å løfte spillere som ønsker å prøve seg hos eldre lagmiljøer

I forbindelse med spill på eldre lag er spillerens trener ansvarlig for at spiller ikke overbelastes. I samarbeid med spiller og foreldre skal det tas hensyn til hviletid, skolearbeid og spillerens mulighet for sosial omgang.

Spiller skal ikke ha fortrinnsrett eller tildeles spilletid som i stor grad går på bekostning av spillere i laget det hospiteres hos.

Les mer om hospitering på NHF sin hjemmeside: [Håndball.no - Hospitering](https://handball.no/hospitering)



www.tveitil.no

<https://www.tveitil.no/idrett/handball/>