Tveit IL – Best i verden!

KLUBBHÅNDBOK FOR TVEIT IL

VEDTATT AV STYRET I TVEIT IL XX.XX.2020

Innhold

Nøkkelinformasjon om Tveit IL **3**
Innledning **4**
Bakgrunn **4**
Verdigrunnlag **5**
Våre verdier 5
Retningslinjer for barneidretten 5
Barneidrettsbestemmelsene 5
Idrettens barnerettigheter 6
Retningslinjer for ungdomsidrett 7
Ungdommens retningslinjer 7
Aktivitetstilbud **10**
Barneidrett 10
Fotballgruppa 10
Håndballgruppa 10
Skigruppa 11
Sykkelgruppa – Ryen og Omegn Cykleklubb 11
Turløypegruppa 11
Organisasjon **12**
Lov for Tveit idrettslag 12
Organisering 12
Årsmøtet 12
Hovedstyret 13
Undergruppestyrer 13
Utvalg/komiteer 13
Drift av idrettslaget **15**
Økonomi 15
Økonomiplan for Tveit IL 15
Forsikringer 16
Barneidrettsforsikringen 16
Forsikring for ungdom og voksne 16
Melde skade 16
Underslagsforsikring 17
Klubbforsikring 17

Medlemskap 17
Treningsavgifter 17
Dugnad og frivillig arbeid 18
Dugnader i håndballgruppa 18
Politiattester 18
Idrettslagets antidopingarbeid 19
Anlegg og utstyr 19
Anlegg 19
Utstyr 20
Rutiner og retningslinjer 21
Idrettens felles retningslinjer 21
Alkohol 21
Dugnadsvett 21
Publisering av bilder og film 22
Røyk og snus 22
Seksuell trakassering og overgrep 22
Retningslinjer for Tveit IL 24
Retningslinjer for reiser med idrettslaget 24
Retningslinjer for trenere i Tveit IL 26
Retningslinjer for foreldre/foresatte i Tveit IL 27
Retningslinjer for utøvere i Tveit IL 28
Retningslinjer mot mobbing i Tveit IL 29
Retningslinjer for hospitering i Tveit IL 30
Retningslinjer for samarbeid mellom årsklasser og lagsammensetting i Tveit IL 31
Retningslinjer for valgkomité i Tveit IL 32
Retningslinjer for bruk av alkohol i Tveit IL 34

Nøkkelinformasjon om Tveit IL

Navn: Tveit idrettslag
Stiftet: 31.5.1933
Tilbud: Barneidrett, håndball, fotball, ski, sykkel og turgruppe
Postadresse: Postboks 17, 4658 TVEIT
E-postadresse: post@tveitil.no
Internettadresse: http://www.tveitil.com
Organisasjonsnummer: 984 367 562
Bankforbindelse: Spareskillingsbanken
Medlem av: Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité
Tilknyttet: Kristiansand idrettsråd, NFF Agder, NHF Region SørVest

Innledning

Klubbhåndboka skal være et oppslagsverk som beskriver hva som er de viktigste bestemmelsene og rutinene som styrer driften av Tveit IL. Den skal gjøre det enkelt for medlemmer, foresatte, trenere, undergrupper, styremedlemmer og andre med oppgaver i idrettslaget å finne ut hva som er gjeldende praksis innenfor ulike områder og hvilke retningslinjer vi styrer etter. Ved aktiv bruk, vil klubbhåndboka fungere som et verktøy som sikrer at det er kontinuitet i det som bestemmes og gjøres i Tveit IL.

Klubbhåndboka er vedtatt av hovedstyret i Tveit IL. I tillegg til Tveit IL sine egne bestemmelser og rutiner, bygger den på rutiner og retningslinjer som gjelder for hele Idretts-Norge.

Bakgrunn

Tveit IL ble stiftet 31.5.1933 og er et idrettslag lokalisert på Tveit i Kristiansand.

Tveit IL ønsker å være en breddeklubb som har som mål å få med flest mulig, lengst mulig. Tveit IL ønsker å legge til rette for at barn og unge i bygda har et tilbud å gå til, et tilbud hvor de kan føle seg trygge og oppleve mestring. Tveit IL er en klubb som bygger opp under det lokale miljøet, og hvor dugnadsånd og pågangsmot blir verdsatt.

Verdigrunnlag

Våre verdier

Tveit IL har vedtatt følgende verdier, visjon og hovedmål:

> Våre verdier: ***Idrettsglede, mestring, fellesskap, helse og ærlighet.***
>
> Vår visjon: ***Med fokus på barn og unge bidra til at Tveit er en flott bydel (bygd) å vokse opp i.***
>
> Vårt hovedmål: ***Å gi barn og unge i Tveit et sosialt og sportslig tilbud som passer for flest mulig.***

Dette betyr at:

- Alle skal få delta på like vilkår.
- Trivsel er viktigere enn det å vinne.
- Trening og konkurranse skal være tilpasset den enkelte.
- Lag og grupper skal drives med hovedfokus på samhold, trivsel, mestring og lagfølelse. Alle er med, både når vi vinner og når vi taper.
- Tveit IL fokuserer på fair play og foreldrevett.
- Tveit IL fokuserer på godt miljø og trivsel, også blant ledere og trenere.
- Trening og konkurranser for barn opp til 12 år skal følge NIFs barneidrettsregler.

Tveit IL ønsker å tilby aktiviteter til flest mulig, lengst mulig. Dette ønsker vi å nå gjennom et variert aktivitetstilbud som bygger på idrettslagets og idrettens verdigrunnlag.

Retningslinjer for barneidretten

Barneidrett er all idrettsaktivitet for barn til og med det året de fyller 12 år. Alle i Tveit IL som har ansvar for barn i idrettslagets regi, skal kjenne til og følge *Idrettens barnerettigheter* og *Bestemmelser om barneidrett*. All aktivitet for barn skal legges opp slik at idrettslaget følger intensjonene i retningslinjene og bestemmelsene.

Barneidrettsbestemmelsene

Norges idrettsforbund vedtok *Bestemmelser om barneidrett* på Idrettstinget 2007. Bestemmelsene ble revidert på idrettstingene i 2015 og 2019.

> *1. Barneidrett er idrettsaktiviteter for barn til og med det året de fyller 12 år.*
>
> *2. Bestemmelser om barneidrett regulerer konkurranser i barneidretten. En av intensjonene er å redusere tid og kostnader brukt på reise til/fra aktivitet. Idrettslag oppfordres derfor til å følge de samme prinsippene for trening og andre aktiviteter i barneidretten.*
>
> *3. For konkurranser i barneidretten gjelder følgende:*

a) Barn kan delta i lokale konkurranser og idrettsarrangementer fra det året de fyller 6 år og først og fremst i egen klubb.

b) Barn kan delta i regionale konkurranser og idrettsarrangementer fra det året de fyller 9 år.

c) Barn kan fra det året de fyller 11 år delta i åpne konkurranser og idrettsarrangementer i Norge, Norden og Barentsregionen.

d) Barn fra nordiske land og Barentsregionen kan fra det året de fyller 11 år delta på konkurranser og i idrettsarrangementer i Norge.

e) Det kan benyttes resultatlister, tabeller og rangeringer i konkurranser for barn fra det året de fyller 11 år, dersom dette er formålstjenlig.

f) Barn til og med det året det fyller 12 år kan ikke delta i mesterskap som NM, EM, VM og tilsvarende.

g) Alle barn skal få premie i et idrettsarrangement dersom premiering skjer.

4. Idrettslag som organiserer barneidrett, skal oppnevne en person (tillitsvalgt eller ansatt) som er ansvarlig for barneidretten.

5. Et særforbund kan gi egne regler som utdyper bestemmelsen innenfor rammen av sin idretts egenart, herunder definere lokale og regionale konkurranser i 3 a) og b) og i særlige tilfeller gjøre tilpasninger i aldersgrensen og geografi i 3 c) og d). Reglene skal godkjennes av Idrettsstyret eller den Idrettsstyret gir fullmakt.

6. Særforbund plikter å innta sanksjonsbestemmelser for brudd på barneidrettsbestemmelsene i eget kamp- og konkurransereglement, herunder hjemmel til å ilegge bøter til idrettslag og til å frata utøvere retten til å delta i konkurranser. Sanksjonene skal være i samsvar med NIFs lov § 11-2. Ved gjentatte eller alvorlige brudd på bestemmelsene, skal saken anmeldes til NIFs domsutvalg.

Idrettens barnerettigheter

I tillegg til *Barneidrettsbestemmelsene* er også *Idrettens barnerettigheter* med på å regulere barneidretten. *Idrettens barnerettigheter* gjelder for alle barn, uansett bakgrunn. Rettighetene ble vedtatt på Idrettstinget i 2007 og er bygger på FNs barnekonvensjon. Rettighetene ble revidert på idrettstinget i 2019. Det er disse verdiene som skal danne grunnlaget for all barneidrett i Norge:

1. Trygghet

Barn har rett til å delta i et trygt treningsmiljø, fritt for press og utnyttelse. Barn under 6 år skal ha med seg en voksen på aktivitetene. Skader skal forebygges.

2. Vennskap og trivsel

Barn har rett til å delta i trenings- og konkurranseaktiviteter der det er lagt til rette for at de skal utvikle vennskap og solidaritet.

3. Mestring

Barn har rett til å oppleve mestring og lære mange ulike ferdigheter. De skal også ha muligheter for variasjon, øving og samspill med andre.

4. Påvirkning

Barn har rett til å si sin mening og bli hørt. De skal ha mulighet til å være med på planlegging og gjennomføring av egen idrettsaktivitet sammen med trenere og foresatte.

5. Frihet til å velge

Barn har rett til å velge hvilken idrett, eller hvor mange idretter de vil delta i. De bestemmer selv hvor mye de vil trene.

6. Konkurranser for alle

Barn har rett til å velge om de vil delta i konkurranser eller ikke. Barn som melder overgang fra en klubb innen samme idrett skal ha full rett til å delta i konkurranser for en ny klubb straks overgangen er registrert.

7. På barnas premisser

Barn har rett til å delta i trenings- og konkurranseaktiviteter som er tilpasset deres alder, fysiske utvikling og modningsnivå. Idrettslagene og gruppene skal samarbeide for å gi barna et koordinert og allsidig idrettstilbud i deres eget nærmiljø.

8. Alle skal få være med på leken

Alle barn har rett til å delta i idrett uavhengig av familiens økonomi eller engasjement. Barn har rett til å være i et inkluderende idrettsmiljø uten utstyrs- eller kostnadspress.

For mer informasjon om barneidrett og bestemmelsene som gjelder, sjekk ut idrettsforbundets temasider: https://www.idrettsforbundet.no/tema/barneidrett/.

Retningslinjer for ungdomsidrett

Alle som er trenere eller ledere for ungdom i regi av Tveit IL, skal kjenne til og følge retningslinjene for ungdomsidrett.

Ungdommens retningslinjer

Ungdommens retningslinjer ble vedtatt på Ungdommens idrettsting i 1998 og på Idrettstinget i 1999. Reviderte retningslinjer ble vedtatt av idrettsstyret i 2011:

Ungdommens retningslinjer:

Retningslinjene er et politisk virkemiddel for å sikre rettighetene til ungdom som individ og aktive idrettsutøvere. Det innebærer også forpliktelser for andre enn ungdommen selv. Både trenere, ledere, foreldre og organisasjonsledd må følge opp disse retningslinjene i praksis.

Det er imidlertid viktig å presisere at når man har fylt 15 år, har man stemmerett og kan være med å påvirke hvordan sitt idrettslag skal se ut.

Aktivitet
Ungdom har rett til et trygt, variert og inkluderende idretts- og konkurransetilbud. Ungdom skal selv bestemme på hvilket nivå og i hvilket omfang de ønsker å drive idrett.

Dette betyr:

- Ungdom kan være med i flere idretter så lenge de selv vil.
- Ungdom skal være med i planlegging og gjennomføring av egen idrettsaktivitet sammen med trenerne.
- Ungdom skal være med å sette sine egne sportslige mål.
- De skal selv bestemme om de vil delta i konkurranser, og konkurransene skal være i samsvar med ungdommens forutsetninger og ambisjoner.
- Særforbundene må vurdere når ungdom kan delta i nasjonale og internasjonale mesterskap/cuper etc. Vurderingen må skje i samråd med utøver, foresatte og trener(e).
- Ungdom skal ha et sosialt tilbud i idrettslaget fritt for rus og mobbing, hvor det legges til rette for at de skal kunne trives og utvikle vennskap.
- Særforbundene må utvikle konkurransetilbudet slik at det er i tråd med ungdommens ønsker og behov.
- Særforbundene bør vurdere og videreføre bruk av premiering til alle også oppover i ungdomsårene (fra 13 år og oppover).

Utdanning
Utdanningen i norsk idrett skal tilrettelegges slik at ungdom kan delta. Ungdom har rett til å delta på alle utdanningstilbud ut fra sine kvalifikasjoner.

Dette betyr:

- Ungdom skal få tilbud om trener-, leder- og/eller dommerkurs når de er aktive utøvere.
- Utdanningstilbudet må gi økt kompetanse og engasjement blant ungdom, slik at grunnlaget for deltakelse som utøver, dommer, trener og tillitsvalgt er best mulig.
- Utdanningen må tilrettelegges slik at ungdom kan delta.
- Utdanningen skal gi allsidig tilbud og tilfredsstille ungdommens behov.
- Særforbundene må tilpasse utdanningen og sette fokus på:
  - Ungdom som gruppe.
  - Hva som trengs for å skape gode miljøer på treningen og i idrettslaget.
  - Hvordan trenerrollen for ungdomsgruppen kan løses.
  - Hva som stimulerer og motiverer unge mennesker til å trene.

Idrettslaget
Ungdom skal aktivt rekrutteres til lederverv i idrettslaget. Idrettslaget skal ha en tydelig profil på hvilket tilbud de skal gi sine medlemmer, herunder ungdom.

Dette betyr:

- Ungdom må være med å bestemme over sin egen idrett på aktivitets- og organisasjonsplan. De må bli spurt, og de må selv spørre.
- Idrettsorganisasjonen skal tilrettelegge og motivere for aktiv deltakelse gjennom tillitsverv.

- Det skal arbeides aktivt for å få ungdom inn i styrer og undergrupper i norsk idrett, men kvotering skal ikke anvendes som virkemiddel.
- Idrettslaget skal ha en tydelig profil på hvilket tilbud de har, og hvem det passer for. Ungdom må være med i diskusjoner om hvilken profil de ønsker på klubben sin, dette kan skje gjennom start- og oppfølgingsmøter.

For mer informasjon om ungdomsidrett og bestemmelsene som gjelder, sjekk ut idrettsforbundets temasider: https://www.idrettsforbundet.no/tema/ungdomsidrett/.

Aktivitetstilbud

Tveit idrettslag er et fleridrettslag og tilbyr aktiviteter innen flere idrettsgrener. For tiden har vi følgende undergrupper/tilbud:

- **Barneidrett**
- **Fotballgruppa**
- **Håndballgruppa**
- **Skigruppa**
- **Sykkelgruppa**
- **Turløypegruppa**

Barneidrett

Tveit IL ønsker å ha et aktivitetstilbud for de yngste barna i idrettslaget vårt. Vi ønsker å tilby allsidige aktiviteter drevet av foreldretrenere. Siden tilbudet er, og skal være, foreldredrevet, vil tilbudet variere fra år til år. (Ta kontakt med hovedstyret i Tveit IL, dersom du kan bidra.)

Fotballgruppa

Fotballgruppa i Tveit IL skal sørge for at alle som ønsker det, skal ha et fotballtilbud de er fornøyd med. Fotball skal være et tilbud for alle som har lyst til å være med, «Flest mulig lengst mulig»!

Målsetninger:

- *Vi skal bidra til å utvikle fotballen i Tveit.*
- *Vi skal gi alle som ønsker det et sportslig og sosialt tilbud.*
- *Det skal føles trygt, positivt og moro, å være med i klubben.*
- *Vi skal gi trenere og ledere gode forutsetninger for å kunne rettlede best mulig.*
- *Vi skal ha et utvidet tilbud til de som ønsker det.*
- *Vi ønsker å gjøre alle fra Tveit stolte av klubben vår.*
- *Vi ønsker å spille en offensiv og morsom fotball.*

Håndballgruppa

Håndballgruppa har som mål at alle skal trives med å spille håndball i Tveit IL, og jobber hver dag for at alle skal ha et trygt, godt og morsomt fritidstilbud.

Fokusområder:

- *Å få venner for livet.*
- *Å være en del av ett stort, rikt og trygt fellesskap.*
- *Oppleve glede, lykke og seire.*

- *Ta del i og mestre nederlag, skuffelser og tap.*
- *Utvikle fysisk mestring og fremgang.*
- *Opplevelser og gode minner.*

Les mer om håndballgruppa på vår hjemmeside: https://www.tveitil.com/idrett/handball/.

Skigruppa

Når klimaet tillater det, prøver Tveit IL å legge til rette for skiaktiviteter. Det er også skigruppa som har ansvar for å legge til rette for aktivitet på Tveit skisenter, når forholdene tillater det.

Bilde hentet fra skisenteret sin facebookside.

For mer informasjon, sjekk ut skisenteret sin facebookside:
https://www.facebook.com/TveitSkisenter

Sykkelgruppa – Ryen og Omegn Cykleklubb

Tveit IL er ikke bare fotball og håndball. Vi har også en stor og ny sykkelgruppe som går under navnet ROC - Ryen og Omegn Cykleklubb.

Color Line Setesdal Tour 2013. Bildet er hentet fra sykkelgruppas facebookside.

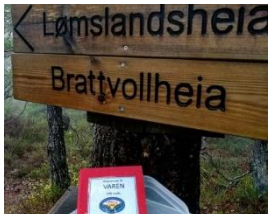
Sykkelgruppa er en aktiv gjeng med gutter og jenter (menn og kvinner) på alle nivå. Det er en uformell og hyggelig tone, og alle andre som har lyst til å sykle kan bare ta kontakt.

Gjengen trener hver uke året rundt. Spinning i klubbhuset på Solsletta om vinteren og utendørs når det er bart.

Sjekk ut ROCs facebookside for mer informasjon:
https://www.facebook.com/RyenOmegnCykleklubb/.

Turløypegruppa

Tveit ILs turløypegruppe er en undergruppe i Tveit Idrettslag i Kristiansand. Gruppas hovedmål er at flest mulig skal bruke naturen til rekreasjon og avkobling. Det viktigste virkemiddel for å nå dette målet, er å planlegge, gjennomføre og vedlikeholde merkede turstier i bydelen.



Bilde hentet fra løypegruppas facebookside.

Turløypegruppa har egen nettside, www.turloyper.no/, egen side på Facebook, https://www.facebook.com/turloyper/ og egen profil på Instagram, https://www.instagram.com/turloyper/. På disse sidene finnes det mer informasjon om aktiviteten i gruppa.

Organisasjon

I denne delen av klubbhåndboka beskriver vi hvordan Tveit IL er organisert.

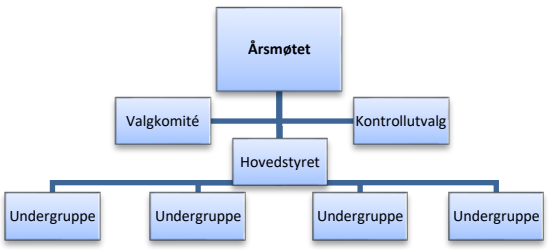
Lov for Tveit idrettslag

Alle idrettslag skal ha en egen lov basert på lovnorm for idrettslag. Lovnormen er **ufravikelig** og inneholder et minimum av det idrettslaget **må** ha i sin egen lov. Idrettslaget kan vedta tillegg, men tilleggene må ikke være i strid med lovnormen.

Idrettsstyret vedtok 23.10.2019 en revisjon av lovnormen. Den nye lovnormen har virkning fra 1.1.2020. Styret i Tveit IL kan oppdatere loven i samsvar med eventuelle endringer i idrettsforbundets lov og lovnorm og gjøre endringene kjent for medlemmene så snart styret har gjort sitt vedtak (§24 (1)). Øvrige lovendringer kan kun gjøres på ordinært eller ekstraordinært årsmøte, da etter å ha vært oppført på sakslista, og krever 2/3 flertall for å bli vedtatt (§24 (2)).

Idrettsforbundets lovnorm finnes på idrettsforbundets nettside: https://www.idrettsforbundet.no/tema/juss/lovnormer/.

Organisering



Alle idrettslag skal ha en organisasjonsplan som skal behandles av årsmøtet hvert år (§16, punkt 13). Organisasjonsplanen bør inneholde et organisasjonskart og rollebeskrivelser, som gir en oversikt over de viktigste arbeidsoppgavene og ansvaret for de ulike rollene i idrettslaget. Rollebeskrivelse for de lovpålagte vervene framkommer av loven.

Gode rollebeskrivelser kan gjøre det enklere å rekruttere inn nye folk til de ulike rollene.

Årsmøtet

Årsmøtet er Tveit ILs høyeste myndighet og skal avholdes hvert år innen utløpet av mars måned, jf. §14 (1). Årsmøtets oppgaver er nærmere beskrevet i idrettslagets lov, § 16. Innkalling til årsmøtet annonseres på klubbens hjemme- og/eller facebookside med minst en måneds varsel. Saksdokumenter skal gjøres tilgjengelig senest en uke før årsmøtet. Forslag som skal behandles på årsmøtet, må være sendt til styret senest to uker før møtet avholdes.

Alle medlemmer i Tveit IL har adgang til årsmøtet, men for å ha stemmerett og å være valgbar, må et medlem ha fylt 15 år, ha vært medlem i idrettslaget i minst én måned og ha betalt medlemskontingenten.

Som høyeste myndighet i Tveit IL, er det årsmøtet som peker ut retningen for driften av idrettslaget og styrets jobb i perioden frem til neste årsmøte. Alle som ønsker å være med på å påvirke hvordan Tveit IL skal drives, bør delta på årsmøtet.

Hovedstyret

Det er (hoved)styret som leder idrettslaget og som er Tveit ILs høyeste myndighet mellom årsmøtene. Det er også (hoved)styret som representerer Tveit IL utad.

Lovpålagte oppgaver for styret:

Styret skal, blant annet, (§20 (2)):

a) Iverksette årsmøtets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.

b) Påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på årsmøtet eller i overordnede organisasjonsledd, og sørge for at idrettslaget har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen samt en forsvarlig økonomistyring.

c) Oppnevne komiteer/utvalg, og utarbeide mandat/instruks for disse.

d) Oppnevne en ansvarlig for polititattestordningen og en ansvarlig for barneidretten.

e) Oppnevne representanter til årsmøter/ting i overordnede organisasjonsledd dersom årsmøtet ikke har valgt representanter.

f) Rapportere organisasjonsdata i samsvar med krav fastsatt av Idrettsstyret.

Andre viktige oppgaver:

- Sørge for den daglige ledelsen av Tveit IL, herunder budsjett og regnskap og mål- og strategiarbeid.
- Sørge for at aktiviteten i Tveit IL følger idrettens retningslinjer.
- Oppdatere klubbhåndboka.
- Skrive (hoved)styrets årsberetning til årsmøtet.
- Innstille kandidater til valgkomité.
- Utpeke minimum to personer som i fellesskap skal disponere idrettslagets kontoer og sørge for at alle utbetalinger er godkjent av minimum to personer i fellesskap (§12 (2) e)).

Leder og nestleder skal velges enkeltvis på årsmøtet, styrets øvrige medlemmer velges samlet. Årsmøtet kan også velge de øvrige styremedlemmene til spesifikke oppgaver, som kasserer eller sekretær, eller styret kan selv fordele de ulike oppgavene.

Undergruppestyrer

Undergruppene velger selv sine styrer, som så blir godkjente på idrettslagets årsmøte. Undergruppene har sin egen økonomistyring og sin egen kasserer. Daglig leder, styreleder og idrettslagets regnskapsansvarlig har fullmakt til å utføre utbetalinger på vegne av undergruppene.

Utvalg/komiteer

Det er to lovpålagte utvalg/komiteer, kontrollutvalg (§21) og valgkomité (§22).

Kontrollutvalg

Kontrollutvalget skal ha minst to medlemmer og et varamedlem og velges på årsmøtet (§16 14.b)):

> *(1) Kontrollutvalget har følgende oppgaver:*
> - *a) Påse at idrettslagets virksomhet drives i samsvar med idrettslagets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak.*
> - *b) Ha et særlig fokus på at idrettslaget har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.*
> - *c) Forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøtet, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.*
> - *d) Føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til årsmøtet, og foreta regnskapsrevisjon, med mindre idrettslaget har engasjert revisor. I så fall skal utvalget minst ha et årlig møte med revisor, og kan ved behov engasjere revisor for å utføre de revisjonsoppgaver utvalget finner nødvendig.*
>
> *(2) Kontrollutvalget skal ha tilgang til alle opplysninger, redegjørelser og dokumenter som utvalget anser nødvendig for å utføre sine oppgaver.*

Valgkomité

Årsmøtet velger, etter innstilling fra styret, en valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem (§16 14 d)):

> *Valgkomiteen velges på årsmøtet på fritt grunnlag, etter innstilling fra styret, og skal legge frem innstilling på kandidater til alle øvrige tillitsverv som skal velges på årsmøtet. Medlem av valgkomité som selv blir kandidat til verv, plikter å tre ut av valgkomiteen med mindre vedkommende skriftlig meddeler valgkomiteen og forslagsstiller at vedkommende ikke er aktuell for vervet.*

Drift av idrettslaget

I denne delen av klubbhåndboka prøver vi å gjøre rede for rutiner og retningslinjer innenfor de ulike områdene. Denne delen er på ingen måte komplett, nye rutiner og retningslinjer vil bli lagt til fortløpende etter hvert som de vedtas av hovedstyret.

Økonomi

Det er (hoved)styret som har det overordnede ansvaret for økonomien i Tveit IL. Det innebærer at styret har ansvar for at «idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på årsmøtet eller i overordnede organisasjonsledd, og sørge for at idrettslaget har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen samt en forsvarlig økonomistyring.» (§20 (2) b)).

Styret kan delegere oppgaver knyttet til den daglige oppfølgingen av økonomien til daglig leder. Den daglige lederen kan delegere arbeidsoppgaver knyttet til den løpende bilagsføringen og ajourhold av regnskapet til regnskapsføreren/kassereren.

Økonomiplan for Tveit IL

1. **Økonomiske prinsipp:** Den overordnede økonomistrategi er at drift og investeringer skal være selvfinansiert gjennom inntektsbringende tiltak og egenandeler.
2. **Budsjett**: Idrettslaget skal hvert år utarbeide budsjett for kommende år. Det budsjetteres på kontonivå, dvs. på et mest mulig detaljert nivå og tilsvarende som i regnskapet (slik at avvik lett kan følges opp). Budsjettet baseres på forsiktighetsprinsippet, det vil si at man tar med kun sikre inntekter og tar høyde for alle kjente utgifter. Undergruppene har egne kasserere, og det utarbeides egne budsjett og regnskap for undergruppene i Tveit IL. De enkelte lag tillates å ha egne lagkasser. Årlige regnskap for disse skal legges fram for og godkjennes av undergruppens styre.
3. **Regnskap og økonomistyring:** Regnskapet følger i utgangspunktet kontantprinsippet, det vil si at inntekter og kostnader bokføres i den regnskapsperiode (år) der posten har oppstått, men ved større beløp kan det likevel foretas avsetning/periodisering slik at bokføring skjer i «riktig år». Tveit IL har engasjert regnskapsfører som fører regnskapet for idrettslaget. Styret får regnskapsrapporter kvartalsvis eller etter forespørsel fra styreleder eller kasserer. Regnskapsåret følger kalenderåret. Tveit IL engasjerer hvert år autorisert revisor.
4. **Bruk av bankkonto**: Bankkontoen disponeres av daglig leder, styreleder og styrets kasserer/regnskapsfører. Ved utbetalinger skal regnskapsbilaget alltid signeres av mottaker.
5. **Kontanthåndtering**: Dersom idrettslaget avholder egne arrangement, skal kontantinntekter fra kiosksalg, billettsalg og lignende alltid telles opp av to personer, oppgjørsskjema fylles ut og signeres av to personer, før pengene settes inn på konto.
6. **Regningsbetaling**: Idrettslagets sine inngående fakturaer skal attesteres av daglig leder eller styreleder og anvises av kasserer for betaling. Dvs. at alle regninger skal signeres av

minst to personer før betaling. Ved refusjoner av kontantutlegg skal det også signeres av to personer før betaling. De ulike undergrupper utarbeider egne rutiner for utbetaling av dommerhonorar.

7. **Innkreving**: Innkreving skal alltid gjøres til idrettslagets bankkonti, fortrinnsvis til hovedkontoen. (Det kan gjøres unntak dersom idrettslagets kasserer/regnskapsfører har gitt beskjed om annen konto til spesielle formål).

Forsikringer

Barneidrettsforsikringen

Alle barn som er medlem av lag tilsluttet Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF), eller som deltar i organisert aktivitet i idrettslagets regi, er forsikret gjennom Gjensidige barneidrettsforsikring.

> *Hva barneidrettsforsikringen gjelder:*
>
> *a) Idrettsskade er skade på legemet som oppstår plutselig og uforutsett og som inntreffer i forsikringstiden i forbindelse med organisert idrettsutøvelse.*
>
> *b) Ulykkesskade er skade på legemet forårsaket ved en plutselig ytre fysisk begivenhet - ulykkestilfelle - som inntreffer i forsikringstiden ved reise og opphold i forbindelse med organisert idrettsutøvelse.*
>
> *Hvor/når forsikringen gjelder:*
>
> *Forsikringen gjelder under organisert idrettsutøvelse av den idrett som forsikringsavtalen omfatter, samt under treningsøvelser som naturlig hører sammen med denne i regi av klubben.*

Mer informasjon om barneidrettsforsikringen finner du idrettsforbundets nettside: https://www.idrettsforbundet.no/klubbguiden/forsikring/.

Forsikring for ungdom og voksne

For ungdom (13-19 år) som spiller fotball, er de forsikret gjennom en kollektiv klubbforsikring som idrettslaget betaler til Norges fotballforbund. For seniorspillere, er de dekket gjennom lagsforsikringer som idrettslaget betaler til Norges fotballforbund. For ungdom og voksne som spiller eller dømmer håndball, må de løse en personlig lisens fra det kalenderåret de fyller 13 år.

Melde skade

Ved behov for akutt medisinsk hjelp, må du ta kontakt med legevakta eller nødtelefonen (113). Når akuttbehandlingen er utført, må skaden rapporteres.

Barn til og med 12 år

For alle barn opp til 12 år, uansett idrett, skal skaden meldes til Idrettens skadetelefon: https://www.idrettshelse.no/article/idrettens-skadetelefon. **NB**: All diagnostisering og behandling utover akuttbehandling skal bestilles av Idrettens Skadetelefon, uten dette bortfaller retten til erstatning.

Fotballspillere fra 13 år og oppover

For fotballspillere fra 13 år og oppover, skal også skaden meldes til Idrettens skadetelefon: https://www.idrettshelse.no/article/idrettens-skadetelefon. **NB**: All diagnostisering og behandling utover akuttbehandling skal bestilles av Idrettens Skadetelefon, uten dette bortfaller retten til erstatning.

Gjensidiges idrettsforsikring

For lisensierte håndballspillere og -dommere, og for syklister, skal skaden meldes til Gjensidige: https://www.gjensidige.no/privat/meld-skade/idrettsforsikring.

Husk:

- Ved akutte og livstruende skader, tar du kontakt direkte med legevakten.
- Ved tannskader tar du kontakt med tannlegen din.
- All annen behandling må forhåndsgodkjennes.

Underslagsforsikring

Alle idrettslag skal ha underslagsforsikring (jf. §11 (3)).

Klubbforsikring

Tveit IL har tegnet klubbforsikring gjennom If.

- Solsletta: Inventar, maskiner og eiendeler.
- Ansvarsforsikring for ideelle organisasjoner: Bedrifts- og produktansvar.
- Personforsikring: Kollektiv ulykkesforsikring standard.

Medlemskap

Alle medlemmer må betale en medlemskontingent til Tveit IL. Også de som har et verv i idrettslaget må være medlemmer. For innmelding/mer informasjon: https://www.tveitil.com/kontakt-oss/innmelding/.

Treningsavgifter

I tillegg til medlemskontingent, betaler det enkelte medlem en treningsavgift til den aktiviteten medlemmet er aktiv i. Treningsavgiften blir sendt ut sammen med kontingenten. Treningsavgiften blir benyttet til å betale leie haller/baner, kampavvikling/dommere, avgifter til krets, utstyr, deltakelse i cup, etc.

Dugnad og frivillig arbeid

Driften av Tveit IL er basert på frivillighet og dugnadsinnsats. Denne innsatsen bidrar til alle våre aktivitetstilbud. Det er mange oppgaver som skal løses, idrettslaget og undergruppene må ha styremedlemmer, lag skal trenes og organiseres, det skal kjøres til og fra kamper og konkurranser, drakter skal vaskes, kiosker skal bemannes, vedlikehold må utføres og inntektsgivende arbeid skal utføres. Det er dette som er dugnad! Dugnadsarbeidet gir mange gode opplevelser og en følelse av å bidra til fellesskapet. Din innsats blir satt stor pris på!

I idretten har vi ikke lov til å pålegge ikke-medlemmer til å bidra med dugnadsarbeid. Dugnadsarbeid skal være frivillig.

Dugnader i håndballgruppa

Håndballgruppa har egne bestemmelser angående dugnader: Som medlem har man også noen plikter. Som i alle andre idrettslag og frivillige organisasjoner er klubben avhengig av hjelp fra foreldre og spillere når det gjelder dugnadsarbeid.

- Foreldre oppfordres til å stille opp på arrangementsdager der eget barn sitt lag er arrangør for kampdag i hallen.
- Håndballgruppa har to felles dugnader i løpet av en sesong. Den første i oktober og den andre mars/april. Disse to dugnadene består av salg av toalettpapir/tørkepapir.
- I tillegg så har vi en stor felles dugnad annet hvert år på 17. mai. Da har vi ansvar for kafeen i den store kantina på Kjevik. Da må alle foreldre være med å bidra med kakebaking og kafevakter. Partallsår er håndballen sitt ansvar.

Lagene har i tillegg anledning til å arrangere egne dugnader der inntekten går direkte til laget.

Politiattester

I Tveit IL som i resten av Idretts-Norge kreves det politiattest av alle som skal utføre oppgaver som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming. Det skal være trygt å sende sine barn på aktiviteter i Tveit IL.

Prosedyre for politiattest:

Styret er pålagt å oppnevne en ansvarlig for polititattestordningen (§20 (2) d)). Den ansvarlige utformer en bekreftelse på vegne av Tveit IL som den som skal søke om politiattest skal vedlegge sin søknad. For søkere over 18 år, søkes det elektronisk på http://attest.politiet.no. (Man logger seg på ved hjelp av MinID, BankID, Buypass eller Commfides.) Søker mottar sin politiattest på Digi-post, vanligvis i løpet av to uker. Politiattesten skal så fremvises for den

ansvarlige for ordningen i Tveit IL. Den ansvarlige fører oversikt over hvem i Tveit IL som er avkrevd politiattest, at attesten er fremvist og dato for framvisningen.

Søkere under atten år må søke per post og få søknaden attestert av foreldre/foresatte. For mer informasjon: https://www.politiet.no/tjenester/politiattest/.

Idrettslagets antidopingarbeid

Tveit IL og våre medlemmer er omfattet av idrettens bestemmelser om doping og tar selvfølgelig avstand fra all bruk av dopingmidler. Kristiansand kommune krever at idrettslag må være sertifiserte som Rent Idrettslag for å få tildelt treningstid i kommunens anlegg. Det er undergruppenes ansvar å sertifisere seg som Rent Idrettslag.

For mer informasjon: https://www.rentidrettslag.no/

Anlegg og utstyr

Anlegg

Dette er anleggene som Tveit IL disponerer/bruker:

Tveit idrettshall

Kalvåsveien 21, 4658 TVEIT
Byggeår: 2017

- Idrettshall med parkettdekke 20 x 40 m. Tilrettelagt for håndball, volleyball, basket og badminton
- Tribunekapasitet 300
- Garderober

Solsletta idrettsplass

Solsletta 13a, 4658 TVEIT
Byggeår: 1986

- 11`er naturgressbane 64 x 100 m
- 7`er kunstgressbane 34 x 50 m. Kunstgress lagt i 2019
- Ballbinge med kunstgress
- Tennisbane med asfaltdekke
- Innendørs skytebane
- Klubbhus med garderober.

Klubbhuset er idrettslagets eiendom og benyttes av medlemmer til trening, sosiale samvær og liknende. Klubbhuset og brakka leies ut på forespørsel: https://www.tveitil.com/fasiliteter/solsletta/utleie/.

Tveit skisenter

Kalvåsveien, 4658 TVEIT
Åpnet 6.1.1986

Tveit skisenter er den eneste slalåmbakken i Kristiansand kommune. Den er eid av Tveit IL og drives på dugnad. Bakken er ca. 450 meter lang og har høydeforskjell på ca. 80 meter fra bunn til topp. Den er bra egnet både for de som renner snowboard og de som renner slalåm/carving.

Det er Kristiansand kommune som eier og drifter Tveit idrettshall og Solsletta idrettsplass. Treningstider tildeles etter søknad til kommunen.

Utstyr

Personlig utstyr:

Macron er Tveit ILs utstyrsleverandør. Du finner klubbkolleksjonen her: http://www.macronstore.no/klubbshop/sor/tveit-il.html?p=1.

Idrettslagets utstyr:

Idrettslaget stiller med drakter og alt av brukerutstyr til gruppene. Det er undergruppene som selv ordner med innkjøp. Håndballgruppa har en egen utstyrsbod i Tveithallen som alle lag har tilgang til. Der finnes alt av utstyr som lagene behøver for å gjennomføre treninger og kamper. I fotball får alle lag en startpakke som består av baller ballpumpe, ballnett, bag, førstehjelpsskrin, overtrekksvester og kjegler/kinahatter.

Tveit IL stiller med treningstøy til våre trenere.

Rutiner og retningslinjer

Idrettens felles retningslinjer

Idrettsforbundet har laget noen felles retningslinjer som er retningsgivende for alle medlemmer i norsk idrett. Her følger disse i alfabetisk rekkefølge:

Alkohol

Idrettsstyret vedtok 16.3.2004 idrettens holdning til alkohol. Dette forholder vi i Tveit IL oss til:

1. Norges Idrettsforbund og Olympiske Komité skal fremstå som en organisasjon som arbeider mot bruk av alkohol i idrettslig sammenheng. (NIFs lov §11-4 i)

2. Barn og unge som deltar i aldersbestemte klasser (under 18 år) skal møte et trygt og alkoholfritt idrettsmiljø. Trenere, ledere og utøvere skal fremstå som gode forbilder for barn og unge og ikke nyte alkohol i samvær med utøvere i denne alder.

3. Medlemmene i organisasjonen skal informeres om de skadevirkninger alkohol har på prestasjonsevnen, sikkerheten og det sosiale miljø.

4. Tribunekulturen skal være trygg, familievennlig og alkoholfri. På tribunene skal det derfor ikke nytes alkohol i tilknytning til konkurranseaktiviteter. I lokaler tilknyttet idrettsanlegg gjelder de kommunale skjenkebestemmelser dersom lokalet leies ut til private. (NIFS lov §11-4 i)

5. Idretten skal ha en restriktiv holdning til samarbeidsavtaler med bedrifter som har en vesentlig del av sin virksomhet knyttet til salg av alkoholholdige drikke/ produkter. Alle organisasjonsledd pålegges å følge norsk alkohol-lov med forskrifter og retningslinjer. Arenareklame og utstyrsreklame utføres iht. gjeldende lovverk.

Norsk alkohollov gjelder for alle som deltar på idrettsarrangement i Norge. Det vil si at også internasjonale aktører må forholde seg til den norske lovgivningen når de deltar på idrettsarrangement i Norge.

Forbudet mot reklame for alkoholholdig drikk finner vi i alkohollovens § 9-2. All reklame for alkoholholdig drikk er forbudt. Alkoholholdig drikk er definert som drikk med alkoholinnhold over 2,50 volumprosent alkohol. I utgangspunktet rammes ikke reklame for lettøl av forbudet. Det er imidlertid forbudt å reklamere for andre varer med samme varemerke eller kjennetegn som alkoholholdig drikk. Dette stiller særskilte krav til lettølreklame.

Dugnadsvett

Idrettsforbundet har laget noen enkle kjøreregler for dugnadsarbeid, som vi følger i Tveit IL:

1. Dugnad er frivillig og skal stå i et rimelig forhold til medlemmenes faktiske evne til å bidra. Idrettslaget bør stimulere til dugnad ved å gjøre det til en sosial møteplass for medlemmene.

*2. Idrettslaget kan **ikke** pålegge ikke-medlemmer (for eksempel foreldre) å stille på dugnader.*

3. Idrettslaget kan beslutte at enkeltmedlem som deltar på dugnad får en rimelig reduksjon i kontingent og/eller avgift. Med avgift menes utgifter knyttet til aktiviteten i idrettslaget (eksempelvis treningsavgift). Beslutning om hvilken økonomisk virkning deltakelse på dugnad skal få for medlemmet bør forankres på årsmøtet.

4. Idrettslaget kan ikke ilegge «bøter» eller pålegge medlemmene å betale «dugnadsavgift» for manglende deltakelse på dugnad.

Publisering av bilder og film

Norges idrettsforbund har laget noen enkle retningslinjer:

Idrettsforbundets retningslinjer:

1. *Før bildet eller film publiseres skal det være innhentet samtykke fra alle på bildet, og fra deres foresatte dersom barna er under 15 år.*
2. *Ved innhenting av samtykke til å publisere bilder og film bør samtykkeskjema brukes. Det er kun et aktivt samtykke som kan gi grunnlag for å publisere bilder og film.*
3. *Dersom et barn ikke ønsker at bilder eller film skal publiseres skal dette overstyre foreldrenes ønske om publisering.*
4. *Vær bevisst i hvilke situasjoner det tas bilder eller film. Ta aldri bilder av nakne personer og vær varsom med å ta bilder av lettkledde barn. Vis måtehold ved bruk av fullt navn på barn.*
5. *Det skal alltid samtykkes særskilt for hvert enkelt bilde eller film som skal benyttes til medier.*
6. *Et samtykke kreves også ved publisering av bilder og film i lukkede grupper på nett, som for eksempel Facebook, eller andre nettsteder som er passordbeskyttet.*
7. *Dersom et samtykke trekkes tilbake, må publiserte bilder og film slettes.*

Røyk og snus

Idrettsstyret har også vedtatt idrettens holdning til røyk og snus (sak 28, møte nr. 27 – 2007-2011):

1. Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité skal fremstå som en organisasjon som arbeider mot bruk av røyk og snus i idrettssammenheng.

2. Barn og unge skal møte et røyk- og snusfritt idrettsmiljø.

3. Tribunekulturen skal være røykfri.

4. Utøvere, trenere, ledere og foreldre skal informeres om de skadevirkninger røyk og snus har på prestasjonsevne og helse.

5. Voksne skal opptre som gode rollemodeller for barn og unge ved ikke å bruke røyk og snus i idrettslig sammenheng.

Seksuell trakassering og overgrep

Idrettsstyret vedtok i september 2010 Retningslinjer mot seksuell trakassering og overgrep i idretten:

Seksuelle overgrep og seksuell trakassering er totalt uforenlig med idrettens verdier. Det er nulltoleranse for diskriminering og trakassering uansett kjønn, etnisk bakgrunn, livssyn, seksuell orientering og funksjonshemming i norsk idrett. Det er et viktig mål å utvikle toleranse og forståelse og å skape erkjennelse av menneskers likeverd for å unngå diskriminering, trakassering og hets. Alle i idretten bør jobbe for å etablere trygge miljøer og en trygg atmosfære for både barn, unge og voksne. Voksne må respektere utøvernes personlige rom og aldri overskride grensene for akseptabel oppførsel.

Med seksuell trakassering menes uønsket seksuell oppmerksomhet som er plagsom for den oppmerksomheten rammer. Med seksuelle overgrep menes å lure eller påtvinge et annet menneske seksualitet som det ikke ønsker, eller er utviklingsmessig i stand til å gi sitt samtykke til.

Følgende retningslinjer gjelder i hele norsk idrett:

1. Behandle alle med respekt, og avstå fra alle former for kommunikasjon, handling eller behandling som kan oppleves som krenkende.

2. Unngå berøringer som kan oppleves som uønsket.

3. Unngå alle former for verbal intimitet som kan oppleves som seksuelt ladet.

4. Unngå uttrykk, vitser og meninger som omhandler utøveres kjønn eller seksuelle orientering på en negativ måte.

5. Tilstrebe å ha begge kjønn representert i støtteapparatet.

6. Unngå kontakt med utøvere i private rom uten at det er flere til stede eller det er avtalt med foresatte eller idrettsledelsen.

7. Vise respekt for utøverens, trenerens og lederens privatliv.

8. Unngå doble relasjoner. Dersom et gjensidig forhold etableres, bør situasjonen tas opp og avklares åpent i miljøet.

9. Ikke tilby noe form for motytelse i den hensikt å forlange eller forvente seksuelle tjenester i retur.

10. Gripe inn og varsle dersom man opplever brudd på disse retningslinjene. Støtteapparatet (trenere, ledere, tillitsvalgte, funksjonærer, dommere, foreldre mfl.) har hovedansvar for at retningslinjene gjøres kjent og overholdes i organisasjonen/idrettsmiljøet.

Retningslinjer for Tveit IL

Tveit IL har også utarbeidet noen egne retningslinjer. Noen har vi laget selv, mens andre er basert på maler fra Norges idrettsforbund.

Retningslinjer for reiser med idrettslaget

(Vedtatt av styret i Tveit IL xx.xx.2020.)

Alle som representerer Tveit idrettslag må opptre i tråd med det idrettslaget skal stå for. Styret har derfor vedtatt retningslinjer for reiser og representasjon. Retningslinjene skal benyttes ved alle treningssamlinger og konkurranser der vårt idrettslag er representert.

Foruten det sportslige, er det et mål for alle turer i idrettslagets regi at alle utøverne kommer hjem med en positiv totalopplevelse. Reiselederne kan i stor grad bidra til dette ved å tilrettelegge for nok mat, nok søvn og gode sosiale forhold. Trenerne har først og fremst et sportslig ansvar, så en god dialog mellom reiseledere og trenere er viktig. Dersom en trener er reiseleder, må han/hun dekkes opp med støtte på oppgaver som er utenomsportslige.

1. På alle reiser i regi av idrettslaget, skal det utpekes en ansvarlig reiseleder som har overordnet myndighet fra avreise til hjemkomst. Styret bestemmer i samarbeid trenere hvem som skal være reiseledere på reiser til stevner, treningsleirer og konkurranser. Om det settes opp flere reiseledere blir disse enig seg mellom om eventuell fordeling av arbeidsoppgaver.
2. Alle barn under 10 år skal ha følge av foresatte eller annen foresatt dersom reisen innebærer overnatting. Det kan settes avtaler med annen forelder om å overdra dette ansvaret. Dette skal være skriftlig inngått på forhånd.
3. Alle foreldre som deltar på reisen, skal bistå reiseledere om dette er nødvendig.
4. På reiser til utlandet skal alle barn under 12 år ha med foresatt. Er det første gang noen mellom 12 og 13 år deltar i utlandet skal foresatte være med, selv om barnet er over 12 år.
5. Reiseleder har det overordnede ansvaret for at reisen foregår etter de retningslinjer idrettslaget har bestemt, og skal sammen med trenerne bidra til trivsel for alle deltakerne.
6. Reiseleder rapporterer til styreleder i følgende saker:
    - Overgrepssaker.
    - Ulykke med personskader.
    - Dødsfall blant klubbens medlemmer.
    - Økonomisk utroskap.
    - Klare brudd på det idrettslaget ønsker å stå for.
    - Andre saker som kan medføre spesielle medieoppslag, eller oppmerksomhet fra det offentlige.
7. Reiseleder har ansvar for at alle utøverne er med til enhver tid.
8. Reiseleder påser at nødvendig informasjon blir gitt til deltakerne underveis.

9. Reiseleder påser at all bagasje er med. De yngste deltakerne kan trenge bærehjelp av noen eldre.
10. Reiseleder skaffer seg oversikt over stedet og gir beskjed om hvor deltakerne skal sove, sanitærforhold og hvor man skal spise. Dette gis det beskjed om.
11. Tidspunkt for måltider avtales med trenerne i forhold til stevnetider. Reiseleder legger best mulig til rette for måltidene ut fra hvilken informasjon som er gitt på forhånd og de kjøkkenmuligheter som er tilgjengelige.
12. For enkelte turer må tørrmat, saft, engangskopper, bananer, rosiner etc. kjøpes inn på forhånd. Dette er reiseleders ansvar.
13. Reiseleder(e) er også heiagjeng og oppmuntrer under stevnet. Trener har full konsentrasjon om de som til enhver tid konkurrerer. Reiseleder bør håndtere alle utenomsportslige spørsmål, sosiale konflikter, hodepine etc. underveis.
14. Oppmøte til øvelsene er den enkelte utøvers og treners ansvar.
15. Tilstrekkelig søvn er essensielt for å kunne yte godt. Det bør legges til rette for at også de yngste får nok søvn. Reiseleder i samarbeid med trenerne er ansvarlig for at leggetid og «stille-tid» formidles. De eldste kan gjerne ha senere tidspunkt enn de yngste.
16. Ved hjemkomst må reiseleder sjekke at hver enkelt blir hentet på riktig sted og til rett tid.
17. Reiseleder i samarbeid med styret koordinerer reiserapport med bilder og tekst som kan legges ut på hjemmesiden og/eller Facebook.
18. Krav om utlegg som reiseutgifter, innkjøp mv. leveres til kasserer senest en uke etter turen sammen med originale kvitteringer og et kort regnskap.
19. Foreldre er ansvarlig for å informere reiseleder om medisinering som utøvere trenger hjelp til.
20. For enkelte utøvere er dette kanskje deres første stevne eller deres første reise uten foreldrene. Enkelte kjenner kanskje heller ikke de andre barna særlig godt. Reiseleder må være spesielt oppmerksom ovenfor disse barna.
21. Reiseleder bør ha med plaster og smertestillende. I konkurransehaller er det hallen/stevnearrangør som har hovedansvar for medisinsk hjelp.
22. All bruk av rusmidler er forbudt. Brudd rapporteres til styret.

Retningslinjer for trenere i Tveit IL

(Vedtatt av styret i Tveit IL xx.xx.2020.)

Disse retningslinjene er felles forventninger til alle trenere i idrettslaget. Retningslinjene er forventninger til hvordan trenere skal oppføre seg overfor utøvere, foreldre og når de representerer Tveit IL.

Som trener i Tveit IL skal du bidra til:

- *Mestring, selvstendighet og tilhørighet for utøveren.*
- *Positive erfaringer med trening og konkurranse.*
- *Å fremme et godt sosialt miljø, lagånd og vennskap.*
- *At utøvere skal kunne drive med andre idretter.*
- *Samarbeid og god kommunikasjon med andre trenere, ledere og foreldre.*
- *Vær et godt forbilde.*
- *Møt presis og godt forberedt til hver trening.*
- *Som trener er du veileder, inspirator og motivator.*
- *Bry deg litt ekstra og involver deg i utøverne dine.*
- *Bli kjent med utøvernes individuelle mål og opplevelse av treningen.*
- *Søk å utvikle selvstendig vurderingsevne hos utøveren.*
- *Vis god sportsånd og respekt for andre.*
- *Vær bevisst på at du gir alle utøverne oppmerksomhet.*
- *Enhver utøver eller gruppe skal utfordres til å utvikle sine ferdigheter.*

Innholdet i treninger i Tveit IL skal være preget av:

- *En målrettet plan.*
- *Progresjon i opplevelse og ferdigheter.*
- *Stadig nye utfordringer slik at utøveren flytter grenser.*
- *Effektiv organisering.*
- *Saklig og presis informasjon.*
- *Kreative løsninger.*
- *Fleksibilitet ved problemløsning.*
- *Som trener er du ansvarlig for god kommunikasjon.*

Retningslinjer for foreldre/foresatte i Tveit IL

(Vedtatt av styret i Tveit IL xx.xx.2020.)

Til deg som er forelder/foresatt i Tveit IL:

- *Respekter idrettslagets arbeid. Det er frivillig å være medlem av idrettslaget, men er du med følger du idrettslagets regler.*
- *Engasjer deg, men husk at det er barna som driver idrett – ikke du.*
- *Respekter treneren, hans/hennes arbeid og anerkjenn ham/henne overfor barna dine.*
- *Lær barna folkeskikk. Gå foran som et godt eksempel.*
- *Lær barna å tåle både medgang og motgang.*
- *Motiver barna til å være positive på trening.*
- *Vis god sportsånd og respekt for andre.*
- *Ved uenighet snakker du med den det gjelder – ikke om.*
- *Husk at det viktigste av alt er at barna trives og har det gøy!*

Idrettslagets retningslinjer er i tråd med Olympiatoppens anbefalinger om hvordan være en god idrettsforelder: https://www.olympiatoppen.no/fagstoff/talentutvikling/artikler/idrettsforelder/page9261.html.

Retningslinjer for utøvere i Tveit IL

(Vedtatt av styret i Tveit IL xx.xx.2020.)

Utøvere i Tveit IL skal:

- *Vise gode holdninger.*
- *Respektere hverandre.*
- *Vise lojalitet mot idrettslag og trenere.*
- *Hjelpe hverandre.*
- *Følge idrettslagets regler.*
- *Stille opp for hverandre.*
- *Være ærlig overfor trener og andre utøvere.*
- *Ta ansvar for godt samhold.*
- *Stå sammen.*
- *Stille på treninger og stevner en har forpliktet seg til.*
- *Vise engasjement.*
- *Være stolt av sin egen innsats.*
- *Anerkjenne andre sin innsats.*
- *Ta ansvar for miljø og trivsel.*
- *Reagere på mobbing eller annen adferd som ikke er i tråd med idrettslagets verdier.*

Retningslinjer mot mobbing i Tveit IL

(Vedtatt av styret i Tveit IL xx.xx.2020.)

Idretten skal være et trygt sted å være. Vårt idrettslag har nulltoleranse for mobbing, trakassering og hets. Trenere og ledere i Tveit IL skal alltid reagere på slik oppførsel.

Mobbing er dessverre vanlig blant barn. Du som trener og leder må være bevisst på dette, slik at du er i stand til å oppdage mobbing blant barn i idrettslaget. Når du ser eller oppdager mobbing, skal du alltid reagere. Det er avgjørende at barna ser at du som voksenperson reagerer – hvis ikke kommuniserer du at mobbing er akseptert.

Slik gjør du dersom du oppdager mobbing:

1. T*a tak i mobbesituasjonen så snart du blir oppmerksom på den.*
2. *Snakk med den som blir plaget, for å skaffe informasjon og gi støtte. Husk at den som blir mobbet, som regel underdriver mobbingen.*
3. *Snakk med foreldre/foresatte til barnet som blir plaget.*
4. *Snakk med den som mobber. Om det er flere som mobber, snakk med dem en om gangen. Gi klar beskjed om at mobbing er uakseptabelt og må stoppes. Følg gjerne opp med en ny samtale etter en stund.*
5. *Mobbesituasjoner må følges opp til de stopper helt.*

Det er vanlig å bruke skjellsord og tilnavn som del av mobbing og trakassering. Du som trener og leder skal også her være tydelig på at trakassering ikke er akseptert. Om du ikke reagerer, oppfatter barna at du godtar trakasseringen. Trakassering kan skje gjennom bruk av ord som refererer til etnisitet/hudfarge (neger, svarting), seksuell orientering (homo, homse) eller kjønn («Du kaster som ei jente!»). Selv om dette ikke trenger å ha diskriminerende motiv, vil det oftest fungere diskriminerende/hetsende, og det er i strid med idrettens verdigrunnlag. Som trener og leder har du ansvar for å følge opp idrettens nulltoleranse overfor hets og trakassering.

Retningslinjer for hospitering i Tveit IL

Hospitering er når spillere får trene og spille med lag på høyere årstrinn. I Tveit IL skal hospitering foregå med utgangspunkt i følgende retningslinjer:

- Hospitering kan benyttes i årsklasser fra 13 år og oppover. For yngre aldersgrupper, skal dette avklares med styret i gruppen og hovedstyret.
- Hospitering skal brukes som et virkemiddel for å sikre nok deltakere på hvert lag, slik at vi sikrer kontinuitet og derigjennom sørger for at flest mulig kan delta lengst mulig.
- Hospitering skal brukes for å gi et tilbud til videreutvikling for utøvere med spesielle ferdigheter (gjelder for utøvere fra 13 år og oppover).
- Hospitering skal utøves på en slik måte at alle utøvere som ønsker det kan delta.
- Hospitering skal være et tilbud i tillegg til det som gis på det laget utøveren tilhører. Trenere/ledere på det laget utøveren tilhører skal bestemme hvordan hospiteringene skal gjennomføres. Utøvere som hospiterer, skal ikke benyttes på en slik måte at utøverne på laget det flyttes opp til blir tilsidesatt og ikke benyttet. For utøvere med spesielle ferdigheter skal det lages et eget opplegg som skal godkjennes av både gruppestyre og hovedstyre. Spesielle ferdigheter er ferdigheter på sone/kretsnivå og/eller meget gode holdninger i forhold til idrett og trening.
- Hovedstyret i Tveit IL skal påse at det gjennomføres trener-, leder- og foreldremøter i forkant av sesongen, hvor det informeres om hvordan reglene for hospitering er og hvordan de skal etterleves og følges opp. Hovedstyret i Tveit IL skal også pålegge gruppene å gjennomføre trenerkurs hvor dette vektlegges. Gruppene skal følge opp lagene gjennom sesongen for å påse at hospitering gjennomføres i tråd med det som er bestemt.

Retningslinjer for samarbeid mellom årsklasser og lagsammensetting i Tveit IL

(Vedtatt av styret i Tveit IL xx.xx.2020.)

Tveit IL er et relativt lite idrettslag med begrenset rekrutteringsområde. Det vil derfor variere år for år hvor store kull vi får i klubben. Jo eldre barna blir, jo vanskeligere kan det bli å stille med rene årsklasser i seriespill. Det er derfor viktig at arbeidet med samhandling på tvers av årskull, starter så tidlig som mulig.

Følgende retningslinjer gjelder for lag/årskull i Tveit IL:

- Når laget/kullet begynner med mer enn en trening i uka, skal minst en av treningene være sammen med andre kull/årganger. Dette har mange positive effekter:
    - *Det bygger klubbmiljø, spillerne blir kjent på tvers av trinnene.*
    - *Men blir kjent med spillerne fra årganger det på et senere tidspunkt kan bli aktuelt å slå seg sammen med.*
    - *Med større treningsgrupper blir det enklere å differensiere, tilpasse nivået på øvelsene til den enkelte utøver.*
- På grunn av idrettslagets størrelse, vil det på et tidspunkt bli aktuelt å slå sammen årganger for å kunne stille lag og ha et tilbud til flest mulig av våre medlemmer. Tveit IL ønsker er å gi et sportslig tilbud til så mange som mulig, derfor er det hovedstyret (?) som tar bestemmelsen om når, og eventuelt om, årganger skal slås sammen for å danne felles lag. Motivasjonen for en sammenslåing av årskull skal alltid være for å gi «flest mulig et tilbud lengst mulig».

Retningslinjer for valgkomité i Tveit IL

(Vedtatt av styret i Tveit IL xx.xx.2020.)

Valgkomiteen er en uavhengig og selvstendig komité. Ved riktig arbeid er dette Tveit ILs viktigste komite for å sikre at de riktige personene velges til å styre idrettslaget. Det anbefales å ha dialog med styret under prosessen. Det er viktig at valgkomiteens medlemmer setter seg inn i idrettslagets lover (basert på lovnorm for idrettslag). Viktige prinsipper er at valgkomiteen må starte i god tid slik at ikke arbeidet preges av hast. Og alle kandidater skal være forespurt og sagt JA.

Komiteens innstilling skal foreligge med andre saksdokumenter 1 uke før årsmøtet, jf. § 14 (2).

Forarbeid:

Start med arbeidet i god tid – minst seks måneder før årsmøtet.

Vær orientert og oppdatert:

- Sørg for å ha kunnskap om klubbens verdier, visjon og mål
- Sørg for å bli holdt orientert gjennom året. Be om å få tilsendt referater, nyhetsbrev og/eller annen aktuell informasjon
- Ha dialog med idrettslaget/styret for å finne ut hvordan styret har fungert i perioden

Lag en fremdriftsplan:

- Lag en tidsplan med oppstart av arbeidet min.3-6 måneder før årsmøte
- Hva og hvordan skal arbeidet utføres. Lag en oversikt over hvilke funksjoner som skal velges på årsmøte. Dette finnes det en oversikt over i idrettslagets lover. Finn ut hvem som er på valg av disse.
- Deleger oppgaver til alle i komiteen.

Kartlegging:

- Ta kontakt med alle som er på valg
- Lag et spørreskjema med spørsmål om personen ønsker gjenvalg eller ikke.
- Send ut et spørreskjema til de som er på valg .
- Dersom en velger å ikke sende ut skjema, bør spørsmålene stilles i en samtale med personen. Men for best mulig kontinuitet anbefales det å få skriftlig svar slik at neste valgkomite har med seg historikken.
- Forsøk å danne et bilde av hvilken kompetanse idrettslaget har behov for i sitt arbeid.

Rekruttering:

- Avtal et personlig møte med aktuelle kandidater. Personlig kontakt er viktig, og øker statusen. Det viser seg at flere sier ja av de som det gjennomføres et møte med.

- Valgkomiteens medlemmer må vise engasjement og være motivert når de er i samtale med kandidater.
- Gi en så nøyaktig beskrivelse av styrearbeidet som mulig.
- Legg vekt på at det gir glede og er sosialt.
- Fortell av vedkommende er viktig for idrettslaget på grunn av sin kompetanse, engasjement. Ikke si «det er ikke noe å gjøre».

Presentasjon på årsmøte:

- Innstillingen skal vise en totaloversikt over styret, komiteer og utvalg; både de som skal velges på årsmøte (regulert i idrettslagets lover), og de som skal fortsette.
- Presenter hvem som har sittet i valgkomiteen og hvordan arbeidet har foregått.
- Valgkomiteen legger frem sin innstilling på idrettslagets årsmøte med begrunnelse for hvorfor disse kandidatene blir foreslått.
- Valg skjer etter retningslinjer gitt i loven.
- Ved benkeforslag må valgkomiteen være forberedt på å fortelle om de foreslåtte kandidatene.

Ny valgkomite:

- Ny valgkomite skal foreslås av styret (ikke valgkomiteen selv).
- Finn alltid motiverte personer. Dersom personer som går ut av styret er lei og lite positive, er ikke idrettslaget tjent med at disse går inn i valgkomiteen.

Retningslinjer for bruk av alkohol i Tveit IL

(Vedtatt av styret i Tveit IL xx.xx.2020.)

Alle tillitsvalgte, medlemmer og representanter for Tveit IL skal følge idrettslagets retningslinjer for alkohol.

- Ingen ansatt, tillitsvalgt, leder eller trener skal komme påvirket til trening, konkurranser eller møter.
- Ansvarlige for reise i regi av idrettslaget skal alltid være edru.
- Trenere, ledere og utøvere skal fremstå som gode forbilder og skal ikke drikke alkohol i samvær med barn og unge.
- Tribunekulturen skal være trygg, familievennlig og alkoholfri. På tribunene skal det derfor ikke nytes alkohol i tilknytning til konkurranseaktiviteter.

Idrettslaget og medlemmene i Tveit IL skal ha tydelige holdninger til alkohol. Idrettslaget er klare på at barn og unge under 18 år som deltar i organisert aktivitet i regi av Tveit IL skal møte et trygt idrettsmiljø der det ikke skjer misbruk av alkohol.

Barn og unge skal ta med seg gode holdninger og sunne verdier fra miljøet de møter i Tveit IL. At folk overleverer ansvaret for barna sine til idretten, er en tillitserklæring som må behandles med respekt. Ansvarspersoner i idrettslaget er forbilder og rollemodeller som påvirker barn og unges veivalg, også når det gjelder alkohol. Dette stiller krav til idrettslagets medlemmer, involverte og engasjerte, for vi er alle med på å skape den kulturen vi ønsker hos oss.

Retningslinjene innebærer ingen forbud for styret, tillitsvalgte, trenere, dommere eller representanter over 18 år mot å drikke alkohol. I sin rolle eller ved representasjon er man dog en representant for Tveit IL, og skal opptre deretter.

Idrettslagets retningslinjer er i tråd med forhold til alkohol, vedtatt av Idrettsstyret.

TVEIT I•L
1933